

CLINIC CORRECT

Råd og vejledning efter filler behandling

Efter en behandling med ikke-permanente filler er det vigtigt at følge nogle specifikke råd og vejledninger for at opnå de bedste resultater og minimere risikoen for bivirkninger.

Umiddelbart efter behandlingen

Undgå berøring og massage af behandlingsområdet: Berør ikke eller massér det behandlede område i mindst 6 timer efter behandlingen for at forhindre infektion og eventuelt at filleren migrerer/rykker sig til uønskede områder.

Undgå Makeup: Vent mindst 12 timer med at påføre makeup på det behandlede område for at reducere risikoen for infektion og irritation.

Lindre hævelse og ømhed: Anvend forsigtigt ispakninger eller kolde kompresser på det behandlede område i korte perioder (10-15 minutter) for at reducere hævelse og blå mærker. Pak isen ind i et rent klæde for at undgå direkte kontakt med huden. Antihistaminer (Alnok) mindsker hævelsen og kan købes i håndkøb på apoteket ved behov.

Aktivitet og fysisk træning: Undgå intens fysisk aktivitet, motion, eller enhver form for anstrengelse i de første 24-48 timer efter behandlingen for at reducere risikoen for hævelse og blå mærker.

Saunaer og dampbade: Undgå udsættelse for ekstreme temperaturer, som saunaer, dampbade, eller varme bade i mindst 48 timer efter behandlingen, da varme kan øge blodcirkulationen og potentielt forårsage uønsket hævelse eller rødme.

Alkohol og blodfortyndende medicin: Undgå at drikke alkohol og tage blodfortyndende medicin (som aspirin eller ibuprofen) i mindst 24-48 timer efter behandlingen, da disse kan øge risikoen for hævelse og blå mærker.

Ingen ansigtsbehandlinger eller massage: Undgå ansigtsbehandlinger, massage, mikrodermabrasion eller andre kosmetiske procedurer i mindst en uge efter behandlingen for at undgå forstyrrelser af filleren og mulige komplikationer.

Aftercare og pleje af huden: Mild rengøring- rens ansigtet forsigtigt med milde produkter og undgå aggressive hudplejeprodukter, såsom eksfolianter eller syrer, i mindst 24 timer efter behandlingen.

Solbeskyttelse: Anvend bredspektret solcreme (SPF 30 eller højere) på det behandlede område og undgå direkte sollys i mindst en uge efter behandlingen. Soleksponering kan forværre hævelse og øge risikoen for hyperpigmentering.

Observation og opfølgning: Resultaterne kan ses umiddelbart efter behandlingen, men den endelige effekt bliver typisk synlig efter 1-2 uger, når hævelse og blå mærker er aftaget. Du bør monitorere eventuelle ændringer og kontakte klinikken ved usædvanlige eller bekymrende symptomer.

CLINIC CORRECT

Opfølgende aftale: Planlæg en opfølgende aftale efter cirka 2 uger for at evaluere resultatet og afgøre, om der er behov for yderligere justeringer eller behandling. I nogle tilfælde kan der være behov for tilkøb af en opfølgende behandling, for at opnå det ønskede resultat.

Almindelige bivirkninger: Mild hævelse og blå mærker- det er almindeligt at opleve mild hævelse, rødme, eller blå mærker ved injektionsstedet. Disse symptomer forsvinder normalt inden for en uge.

Knuder eller ujævnheder: Nogle patienter kan mærke små knuder eller ujævnheder under huden. Disse vil som regel forsvinde af sig selv inden for en uge eller to. Hvis knuderne vedvarer, kan en let massage anbefales, men kun efter at hævelsen er aftaget, og efter konsultation med klinikken.

Hvornår man skal kontakte klinikkens akut nummer

Alvorlige symptomer: Kontakt straks klinikken, hvis der opleves symptomer som svær smerte, tegn på infektion (fx feber, rødme, varme), misfarvning af huden (især blå eller mørkfarvning, der ikke forsvinder), eller andre alvorlige reaktioner. Vi vil kunne visitere til rette behandling: +45 91800129

Gentagne behandlinger

Behandlingsinterval: Ikke-permanente fillere gradvist nedbrydes af kroppen, og effekten varer typisk fra 2-18 måneder afhængig af fillerens type, det behandlede område, og individuelle faktorer. Gentagne behandlinger kan være nødvendige for at vedligeholde resultaterne.

Tak fordi du valgte Clinic Correct

Med venlig hilsen

Michelle Raja Rosenmai
Indehaver

Per Tork Larsen
Behandlingsansvarlig læge

Nikita Angelica Mrozinski
Sygeplejerske